

Exerzitien im Alltag

„Auf dem Weg zum Licht“

Weihnachten, das Fest der Freude und des Lichtes – mitten in der grössten Dunkelheit. Wo die Finsternis gross ist, da ist die Sehnsucht nach dem Licht umso grösser.

In dieser Adventszeit können wir uns Zeit nehmen in Stille und im Gebet, uns der äusseren und inneren Finsternis stellen, aber auch gemeinsam nach dem Lichte suchen mitten in der Nacht. Die Wünschelrute Sehnsucht führt uns auf den Weg zum Licht, das uns im Kinde von Bethlehem entgegenkommt.

Exerzitien im Advent

- laden ein in die Gegenwart Gottes. Sie helfen im täglichen Leben aus der Stille Kraft zu schöpfen und das Leben neu auf das Licht hin auszurichten.
- nehmen die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick und vertiefen diese.
- sind eine Chance das Licht bewusst wahrzunehmen und zu nähren in einer Zeit, in der wir eher gewohnt sind über die Dunkelheit zu klagen.
- bieten die Gelegenheit, uns gegenseitig in unserer Hoffnung zu stärken.

KURSLEITUNG	Werner Bachmann, Diakon, Muttentz Sylvia Laumen, Katharina-Werk, Exerzitienbegleiterin, Basel
ORT	Pfarrheim , Tramstrasse 57, 4132 Muttentz
DATEN	Mittwoch 22./ 29. November 6./ 13. Dezember 2017 und 3. Januar 2018 jeweils von 19.30-21.30
KOSTEN	Fr. 75.- für Pfarreiangehörige Fr. 150.- für Auswärtige. (Kann nach Rücksprache reduziert werden)
TEILNAHME	beschränkt auf 15 Personen
ANMELDUNG	W. Bachmann, Kath. Pfarramt, Tramstrasse 55 4132 Muttentz, Tel. 079 812 26 79 oder w.bachmann@rkk-muttentz.ch bis 14. November 2017

✂-----

ANMELDUNG zum Kurs:

Exerzitien im Alltag – Auf dem Weg zum Licht

An W. Bachmann, Kath. Pfarramt, Tramstrasse 55, 4132 Muttentz
Tel. 079 812 26 79 oder w.bachmann@rkk-muttentz.ch
bis 14. November 2017

Name und Vorname.....

Strasse + Nr.

PLZ/Ort

Telefon P.....G.....

Mail

UnterschriftDatum

Elemente der Exerzitien sind:

- Wöchentliche Treffen
- Entspannungs-Übungen
- Austausch
- thematische Impulse
- gemeinsames Beten und Singen
- Bereitschaft zur täglichen, persönlichen stillen Zeit und zur Teilnahme an allen Kursabenden
- Einzelgespräche zur individuellen Begleitung

ein Spalt
in der Wand des unendlichen Alls
ein Lichtspalt
hinein in die finstern Verliese
der Welt

Hoffnungsspalt
oder Illusion

geträumtes Erwachen
oder erwachtes Leben

schnelles Aufflammen
ein kurzer Augenblick
zur Zeit des Kaisers Augustus

nein heute

aufstrahlendes Licht aus der
Höhe
um allen zu leuchten
die in Finsternis sitzen
und im Schatten des Todes

ein Hoffnungsstrahl

(Peter Stengele)



Exerzitien im Alltag im Advent

„Auf dem Weg zum Licht“

jeweils mittwochs von 19.30 - 21.30 Uhr
22./ 29. November 6./ 13. Dezember 2017
und 3. Januar 2018

Pfarreiheim, Tramstrasse 57, 4132 MuttENZ

Bild von Hilde Reiser, Ein Lichtspalt Hoffnung

Exerzitien im Alltag im Advent

„Auf dem Weg zum Licht“



**jeweils von 19.30 - 21.30 Uhr
am Mittwoch, 22./ 29. November
6./ 13. Dezember 2017 u. 3. Januar 2018**

Pfarreiheim, Tramstrasse 57, 4132 MuttENZ

ANMELDUNG

an W. Bachmann, Kath. Pfarramt , Tramstrasse 55, 4132 MuttENZ
Tel. 079 812 26 79 oder w.bachmann@rkk-muttENZ.ch
bis 14. November 2017

Bild von Hilde Reiser, Ein Lichtspalt Hoffnung