

Mehr Würde - Mehr Mensch und mehr Gott

Exerzitienwoche in der Stille

Mehr Würde. Das würde allen gut tun, den Herrschenden und Ausgebeuteten, den Besserwissenden und den Bescheidenen, den Klugen und den Einfachen, den Hochnäsigen und den Demütigen, den Gesunden und den Kranken, den Verlorenen und den Gefundenen, den Verletzern und den Verletzten. Zwar ist Würde etwas scheinbar Altmodisches, aber es würde unserer Zeit so gut tun, den Menschen und dem Geheimnis dieser Welt. So beginnt schon die Bibel damit, dass der Mensch zwar aus einem Klumpen Erde geformt der göttliche Geist eingehaucht das Ebenbild Gottes ist. Nichts mehr und nichts weniger. Darin scheint die Würde des Menschen und von Gott auf. Im Angesicht und dem Leib des Mensch spiegelt sich die Würde Gottes wider. Das wieder zu entdecken ist für alle und alles sehr heilsam.

Während unserer Exerzitienwoche bekommen wir die Gelegenheit, unser Leben mit den aufmerksamen, liebenden Augen Gottes anzuschauen. Exerzitien sind geistliche Übungen. So wie man auch Übungen machen muss, wenn man körperlich fit sein oder auf einem Musikinstrument spielen will, so braucht auch unser geistliches Leben Übungen – wir üben mit und für unsere Seele. Vorausgesetzt werden Erfahrungen in Stille-Übungen, Meditation oder Exerzitien im Alltag. Der Kurs ist ökumenisch offen und orientiert sich an den Exerzitien des Ignatius von Loyola.

In unserer Exerzitienwoche halten wir durchgehendes Schweigen. Weitere Elemente sind biblisch-geistliche Impulse, Körper-Wahrnehmungsübungen, verschiedene Meditations- und Gottesdienstformen und tägliche Begleitgespräche.

KURSLEITUNG	Werner Bachmann, Diakon, Muttenz Sylvia Laumen, Exerzitienbegleiterin, Katharina-Werk, Basel
ORT	Kloster Mariastein
BEGINN	Montag 18. November 2024, 10.00 Uhr
ABSCHLUSS	Samstag 23. November 2024, 14.00 Uhr
KOST UND LOGIS	Fr. 600.-
KURSKOSTEN	Fr. 300.- (Kann nach Rücksprache reduziert werden)
TEILNAHME	beschränkt auf 15 Personen
ANMELDUNG	W. Bachmann, Gründenstrasse 1 4132 Muttenz, Tel 079 812 26 79 w_bachmann@bluewin.ch bis 9. November 2024

Anmeldetalon

-✂-----

ANMELDUNG zur Exerzitienwoche 2024:

„Mehr Würde – mehr Mensch und mehr Gott“

An W. Bachmann,
Gründenstrasse 1, 4132 Muttenz
Tel 079 812 26 79 oder w_bachmann@bluewin.ch

Name und Vorname.....

Strasse + Nr.

PLZ/Ort

Telefon P.....G.....

Mail

Vegetarisch essen: ja Nein

UnterschriftDatum

Exerzitien

- sind eine Hilfe zum Innehalten im oft hektischen Alltag.
- wollen Mut machen, Zeit und Raum geben, um sich selbst und Gott vertiefter zu begegnen.
- laden ein, alles im Leben im Lichte Gottes anschauen zu lernen.
- wollen helfen, Vergangenes zu verarbeiten und innere Freiheit zu finden.
- bieten einen sinnvollen Rahmen, verschiedene Weisen des Meditierens und Betens mit biblischen Texten und Bildern einzuüben.

Jesus

„Heran zu mir alle, ihr Mühenden und Überbürdeten: ich werde euch aufatmen lassen. Meine Joch nehmt auf euch und lernt von mir. Denn: sanft bin ich und von Herzen niedrig, und ihr werdet Aufatmen finden für euer Leben. Mein Joch ist sanft und meine Bürde ist leicht.“

Mt. 11,28-30 - nach der Übersetzung von F. Stier

Würde ist vieles in einem zugleich:

Würde als Selbständigkeit und Begegnung

Würde als Achtung vor Intimität und Wahrhaftigkeit,

Würde als Selbstachtung und moralische Integrität,

Würde als Sinn für das Wichtige und Anerkennung der Endlichkeit.

Peter Bieri alias Pascal Mercier (1944-2023)

Gott sagt zum Menschen

Sei du dein,

dann werde ich dein sein.

Niklaus von Kues (1401-1464)

Schau mich an, damit ich die lieben kann

Augustinus (354-430)

Bild: Ralf Knoblauch, Diakon und Holzschnitzer in Kön



**Mehr Würde -
mehr Mensch und mehr Gott
Exerzitienwoche in der Stille
Mo. 18. bis Sa. 23. November 2024
im Kloster Mariastein**